|  |
| --- |
|  **ΜΕΝΟΥ ΜΗΝΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ** |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΩΙΝΟ** | **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ** |
| 1 ΤΕΤΑΡΤΗ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 2 ΠΕΜΠΤΗ | ΤΟΣΤ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 3 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΡΕΝΤΑ | ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 6 ΔΕΥΤΕΡΑ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΕΛΙ | ΦΑΚΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 7 ΤΡΙΤΗ | ΤΥΡΟΠΙΤΑ | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 8 ΤΕΤΑΡΤΗ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 9 ΠΕΜΠΤΗ | ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΡΕΝΤΑ | ΨΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 13 ΔΕΥΤΕΡΑ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΕΛΙ | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 14 ΤΡΙΤΗ | ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ | ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΡΥΖΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 15 ΤΕΤΑΡΤΗ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 16 ΠΕΜΠΤΗ | ΤΟΣΤ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 17 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΡΕΝΤΑ | ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 20 ΔΕΥΤΕΡΑ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΕΛΙ | ΦΑΚΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 21 ΤΡΙΤΗ | ΤΥΡΟΠΙΤΑ | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΨΩΜΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 22 ΤΕΤΑΡΤΗ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 23 ΠΕΜΠΤΗ | ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 24 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΡΕΝΤΑ | ΨΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 27 ΔΕΥΤΕΡΑ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΕΛΙ | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 28 ΤΡΙΤΗ | ΤΟΣΤ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 29 ΤΕΤΑΡΤΗ | ΨΩΜΙ-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΤΥΡΙ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |
| 30 ΠΕΜΠΤΗ | ΤΥΡΟΠΙΤΑ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ-ΨΩΜΙ-ΦΡΟΥΤΟ |

 |